



Bonjour

J'AI PREPARE CE PETIT LIVRET POUR TOI
(Et ta famille si elle le souhaite)
Tu y trouveras des activités mais aussi des informations

LE CORONAVIRUS, C'EST QUOI?

C'est un microbe. Il est si petit qu'on ne peut pas le voir.

Mouah ha ha!
Je suis invisible!



Pour ralentir le virus et l'empêcher de rendre trop de gens malades, on a fermé beaucoup d'écoles et on a demandé aux gens de rester chez eux le plus possible.



En ralentissant le virus, on donne le temps aux hôpitaux et aux scientifiques de trouver des remèdes et de soigner les gens malades.



Quand il entre dans le corps des enfants, la plupart du temps, ce n'est pas grave. Mais les adultes et les personnes âgées peuvent devenir très malades.



On a aussi demandé aux gens malades de s'isoler pour ne pas donner le virus à de nouvelles personnes.

On va se parler au téléphone à la place, grand-maman!



En plus de rester à la maison, on peut aider à ralentir le virus en se lavant souvent les mains et en toussant dans le creux de son bras.



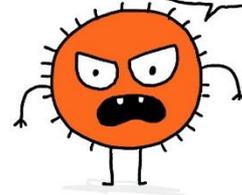
Le coronavirus se promène d'une personne à une autre si elles se touchent ou si elles sont dans la même pièce.

Super! Une nouvelle maison!



C'est embêtant pour nous de ne pas pouvoir être tous ensemble, mais c'est encore plus embêtant pour le virus. Il a plus de mal à contaminer de nouvelles personnes.

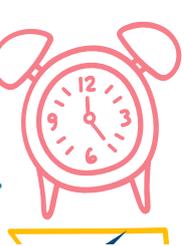
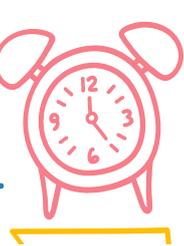
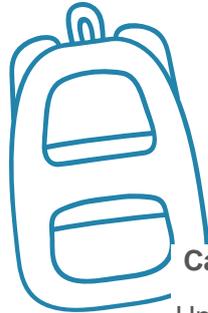
RHÂÂ! ZUT.



Si tout le monde fait attention, on pourra se protéger nous-mêmes, protéger les autres et sauver des vies.

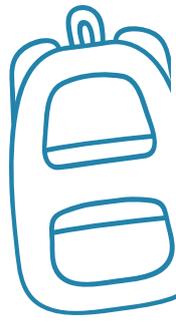
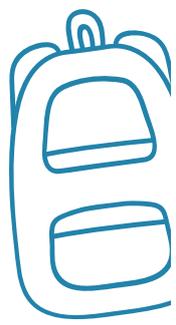


©Elise Gravel

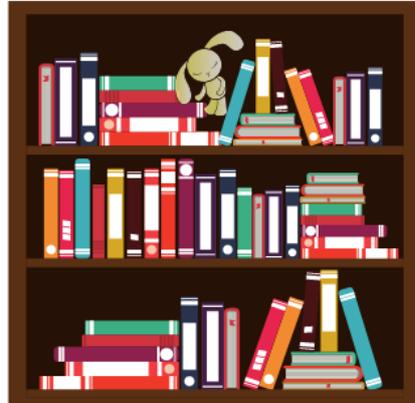
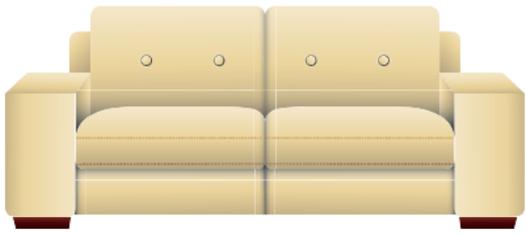


Cache express

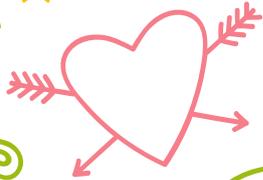
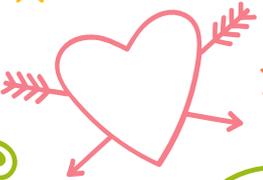
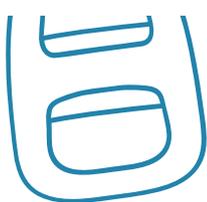
Un objet est choisi. Elle sera caché dans une pièce de la maison/ de l'appartement par un autre joueur tandis que l'autre aura les yeux fermés. Puis le chrono est activé : 2 minutes pour trouver l'objet avec les indications "Chaud (proche de l'objet)/froid (éloigné de l'objet)"



Objet caché dans la pièce. Deux minutes pour trouver !

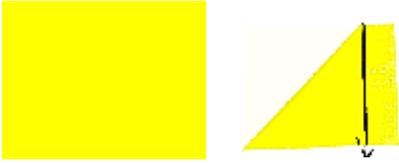


Chaud ? Froid ?
Tu brûles !



La cocotte en papier pour apprendre ses tables

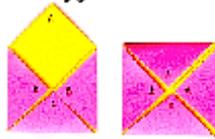
- Demandez à votre enfant de plier 1 feuille comme sur le dessin de façon à obtenir un carré



- Demandez-lui de couper la bande et de ne garder que le carré



- Aidez-le à rabattre les 4 pointes A-B-C-D vers l'intérieur comme sur le modèle



- Demandez-lui de retourner son pliage de façon à mettre les pointes pliées face contre la table.



- Aidez-le à rabattre les 4 nouvelles pointes A-B-C-D vers le centre.



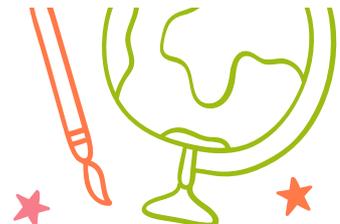
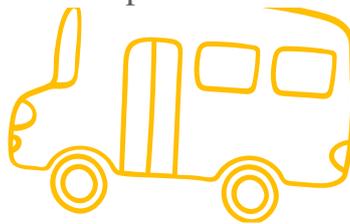
Demandez ensuite à votre enfant de décorer chaque demi-pointe d'une couleur, d'un motif ou d'un chiffre différent.



- Demandez à votre enfant d'écrire chaque opération et sa réponse sous le rabat.



- Pliez le carré obtenu en deux, ouvrez-le et pliez-le dans l'autre sens.



Ramenez les pointes A-B-C-D vers le centre



Jeu

- Pour jouer, glissez chaque pouce dans un trou du pliage en papier, et placez l'index et le majeur dans le trou situé en face.



- Demandez à l'enfant de choisir un chiffre de 1 à 10. Ouvrez et fermez vos doigts le nombre de fois correspondant au chiffre choisi par l'enfant pour faire apparaître les questions 4 par 4



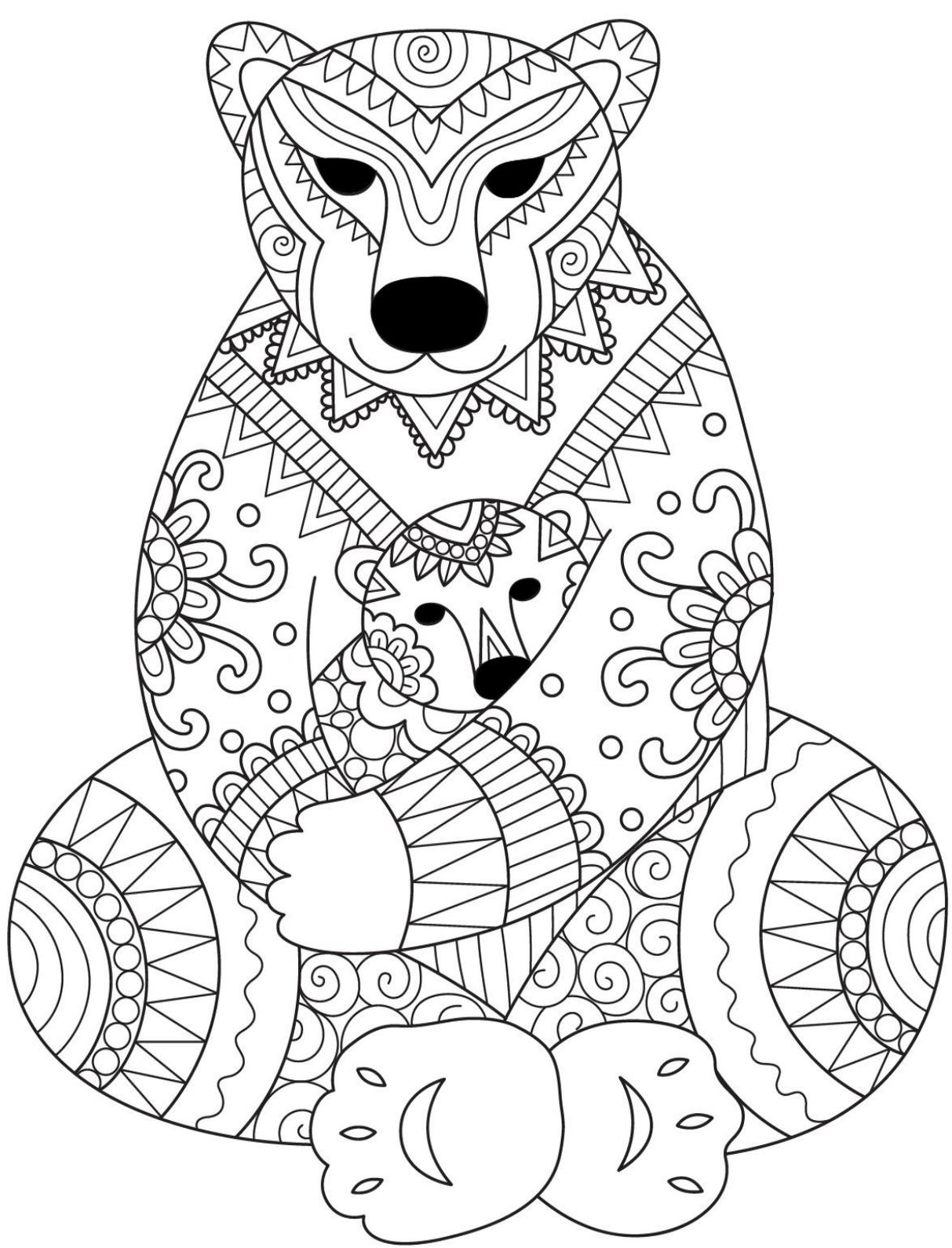
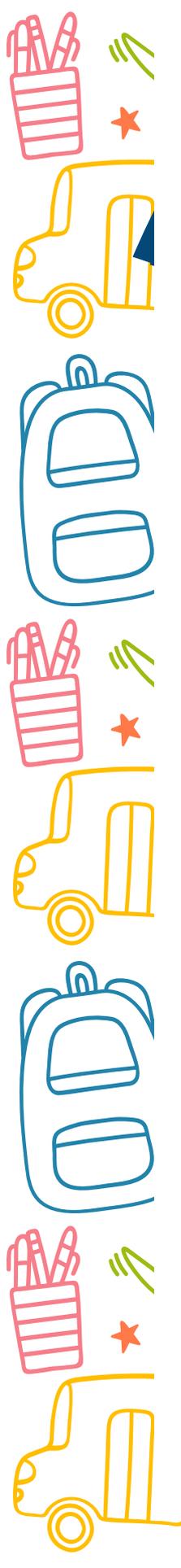
1



2

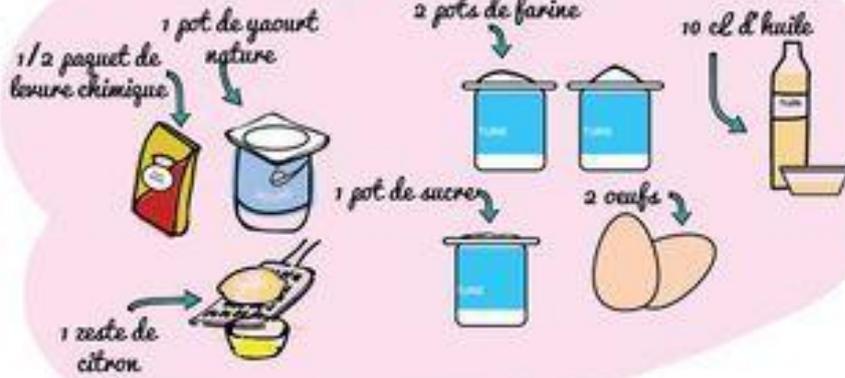
- Arrivé au chiffre choisi, faites-lui sélectionner une question en lui demandant de désigner un motif. Dépliez le rabat pour lui lire la question et demandez-lui d'y répondre.
- Pensez à inverser les rôles, votre enfant apprendra tout autant ses tables en essayant de vous piéger !





Gâteau au yaourt

Ingédients



Verser la levure, la farine et le sucre dans un bol.



Mélanger



Ajouter les oeufs, le yaourt, l'huile et le zeste de citron.



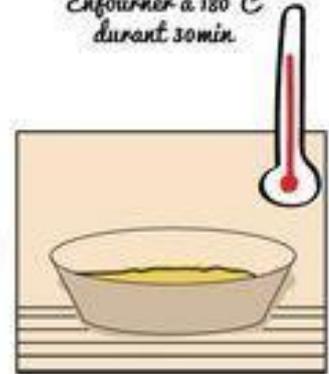
Mélanger



Beurrer le moule et verser la préparation.



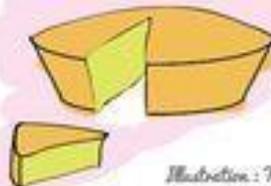
Enfourner à 180°C durant 30 min.



Laisser refroidir puis démouler.



Savourer



Les Recettes

DE BULLES DE SAVON



ou



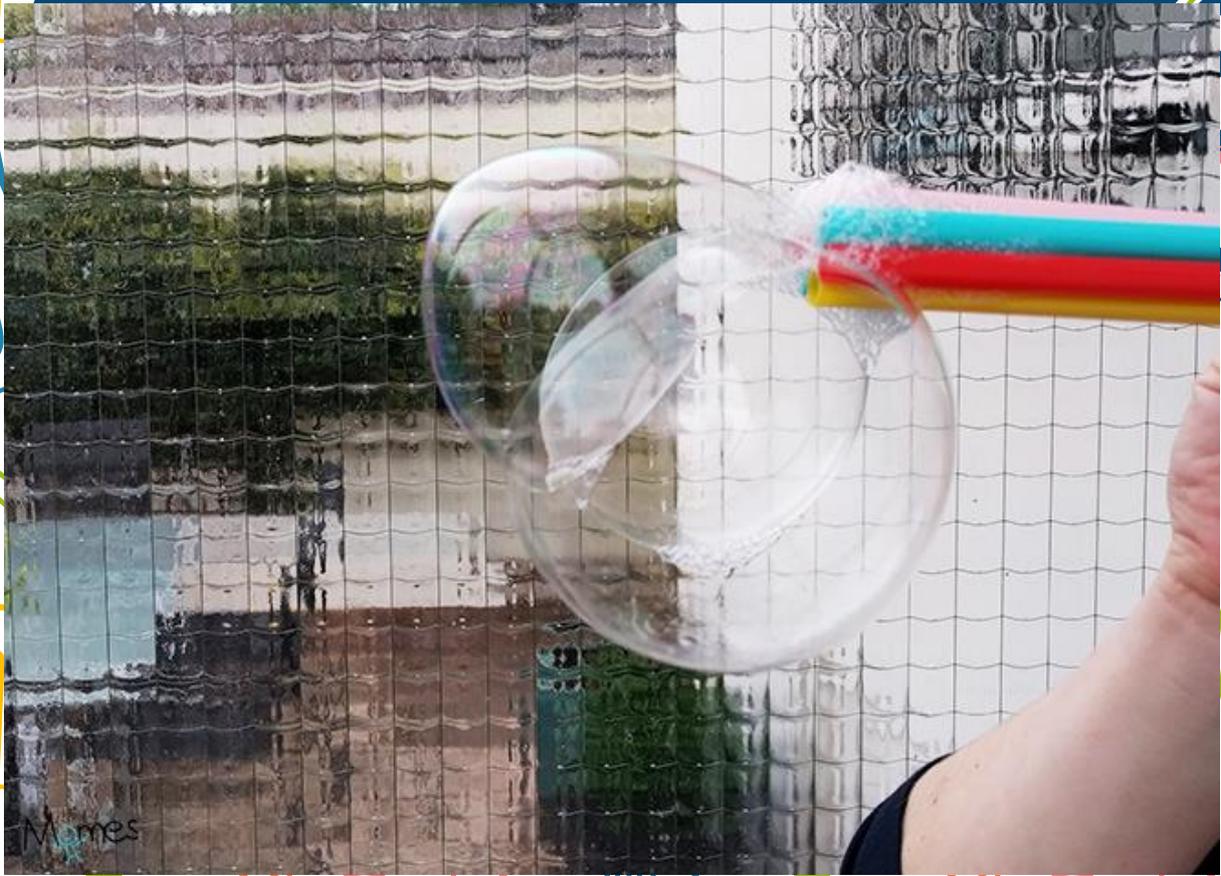
Momes

Comment faire :

Mélangez délicatement avec une cuillère tous les ingrédients dans une bouteille ou un pot refermable comme un pot de confiture. l'avantage de mettre votre liquide de bulle de savon dans un pot comme celui-ci, c'est que les enfants pourront facilement tremper le support à bulle dedans.

COMMENT FAIRE DES BULLES AVEC DES PAILLES ?

Si vous n'avez pas de pot à bulle chez vous, prenez des pailles !
Prenez plusieurs pailles que vous scotchez ensemble comme ceci :



papapositive: 14 façons de faire bouger les enfants

Pour les parents .

Voici quelques sites où vous pourrez trouver quelques idées :

Des histoires à écouter:

- **podcast France inter originaux : les odysées** pour les 7-12 ans (aventures des grandes figures de l'histoire) et
- **Une histoire et... Oli** albums jeunesse racontés par les auteurs (8 à 12 min)
- Album raconté et illustré « Ma vallée » de Claude Ponti https://vimeo.com/399169376?ref=fb-share&1&fbclid=IwAR3tYDbrTAWPBF-a-PtG09D4wYM_Uc1Uoey5HAqn29oUyALdHOekwdvpNjk :

Pour se détendre, des séances de relaxation et méditation à télécharger gratuitement pendant le confinement :

- petitbambou.com/fr/jeunesse programme sourire à l'anxiété
- Site gratuit pendant le confinement qui propose des activités culturelles (visite au musée, jouer avec ses héros...): **bayam**

Pour améliorer sa mémoire en apprenant à lire les notes de musique :

- **music crab-le solfège facile** (application à télécharger)

jeux éducatifs en ligne :

- **Jeux éducatifs en ligne** : choisir **logiciel éducatif**

Activités scolaires :

- clicmaclasse.fr

Et depuis le 23/03/20, **l'école à la télé**

- **pour les CP/CE1** : de 9h à 10h sur France 4 (chaîne 14)
- **pour les CE2/CM1/CM2** : à 10h sur France 2, 11h sur France 5, 15h45 sur France 4 (chaîne 14)
- **Collège** : sur France 4 de 14h à 15h45

Possibilité de voir les vidéos en replay et retrouver tous les programmes sur le site

lumni.fr



A la semaine
prochaine