



Programme de formation

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Modalités

- Groupe de 10 (min.) à 16 personnes (max.)
- **Sur 2 journées** en présentiel exclusivement (découpage en 4 ½ journées envisageable)
- 275€/personne en inter 2480€ en intra (pour groupe)

Moyens & ressources pédagogiques

- Pédagogie active avec mises en situation, vidéos, témoignages
- Remise d'un manuel édité par PSSM France
- Evaluation de la formation en fin de session avec un bilan oral et une fiche écrite à compléter individuellement. L'organisme de formation en réalisera une synthèse
- Emargement & attestation de fin de formation
- *Merci d'adresser l'adresse mail des stagiaires (nécessaire pour l'obtention des attestations délivrées par PSSM France)*

Notre proposition

PSSM, Premier Secours en Santé Mentale

Aider quelqu'un qui ne va pas, ça s'apprend !

Objectifs :

- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée

Contenu :

Accueil – Présentation

Rencontre avec les stagiaires
Cadre de la formation et attentes

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Les troubles psychiques
 - Définition & Etats des lieux
 - Interventions
- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Premiers Secours en Santé Mentale ?
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER



Suite du contenu :

Présentation de la dépression

- Signes et symptômes, interventions
- Premier secours face à la crise suicidaire
- Le plan d'action pour la dépression

Les troubles anxieux

- Signes et symptômes, interventions
- Premiers secours pour les attaques de paniques
- Premiers secours après des chocs post-traumatiques
- Le plan d'action pour les troubles anxieux

Les troubles psychotiques

- Signes et symptômes, interventions
- Premiers secours pour la crise psychotique sévère
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances

- Signes, symptômes, interventions
- Premiers secours pour l'intoxication à l'utilisation de substances
- Premier secours pour les conduites agressives
- Premiers secours pour les urgences médicales
- Le plan d'action pour les troubles liés à l'utilisation de substances

Animation par notre formatrice accréditée PSSM et formatrice en PSSM.

*Fidèle aux principes de PSSM France, Laure met en avant dans son animation la dynamique citoyenne (posture-humilité-partage) qui imprègne la philosophie de la formation.
Il s'agit donc pour elle d'accueillir tout public désireux d'apprendre à aider.*

Contactez-nous

formation@apajh.asso.fr

Tour Maine-Montparnasse
33, avenue du Maine -75755 Paris cedex
15



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**



Qualiopi
processus certifié 